



ШКОЛА  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ  
И КАРЬЕРНОГО РАЗВИТИЯ  
МОЛОДЫХ ЖЕНЩИН



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ



# Командная сессия участников «Школы профессиональной адаптации и карьерного развития молодых женщин»

Вырвич Евгения,  
сертифицированный коуч  
(Professional Coach ICU)

11 июля 2019 • Кемерово









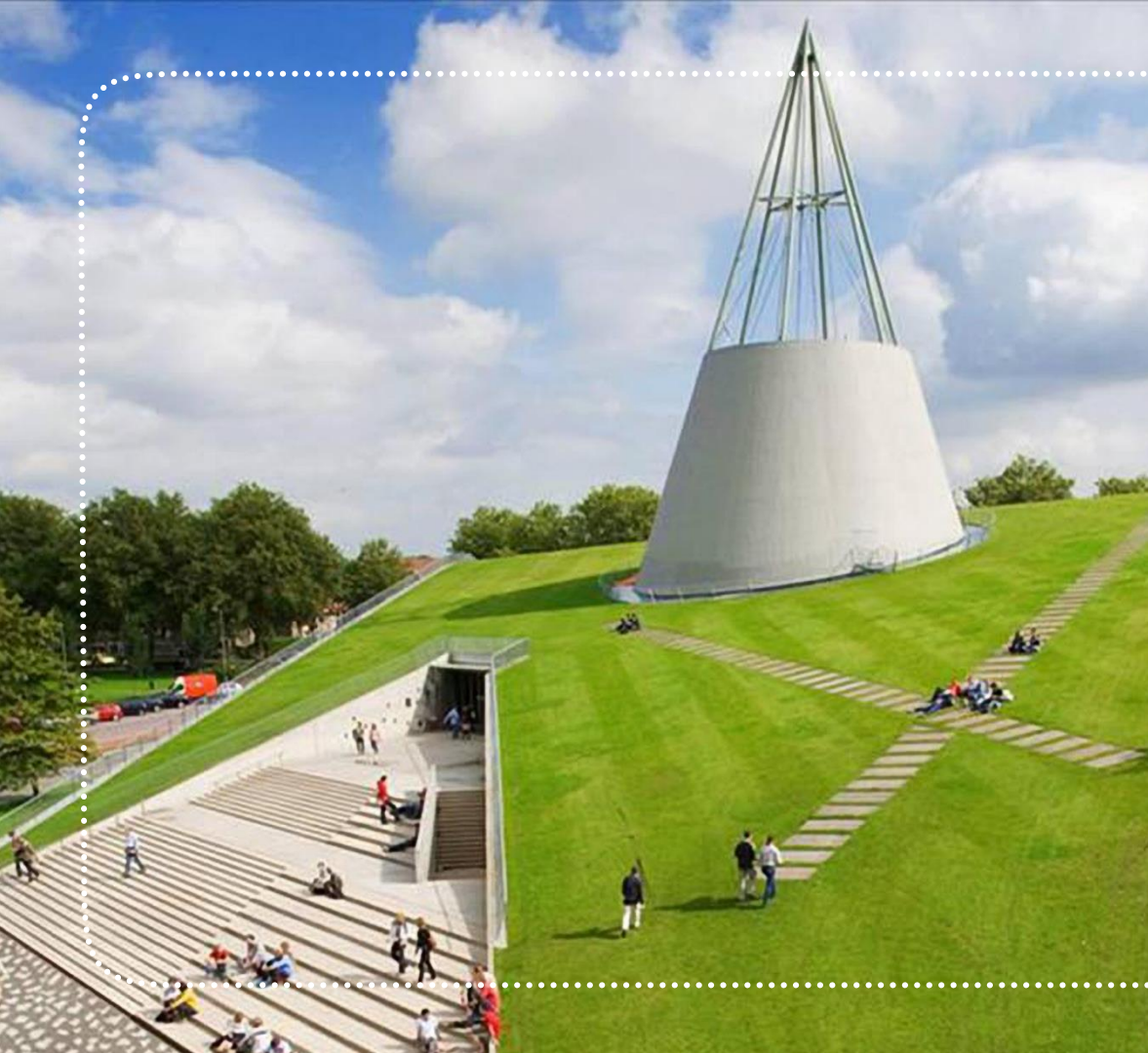










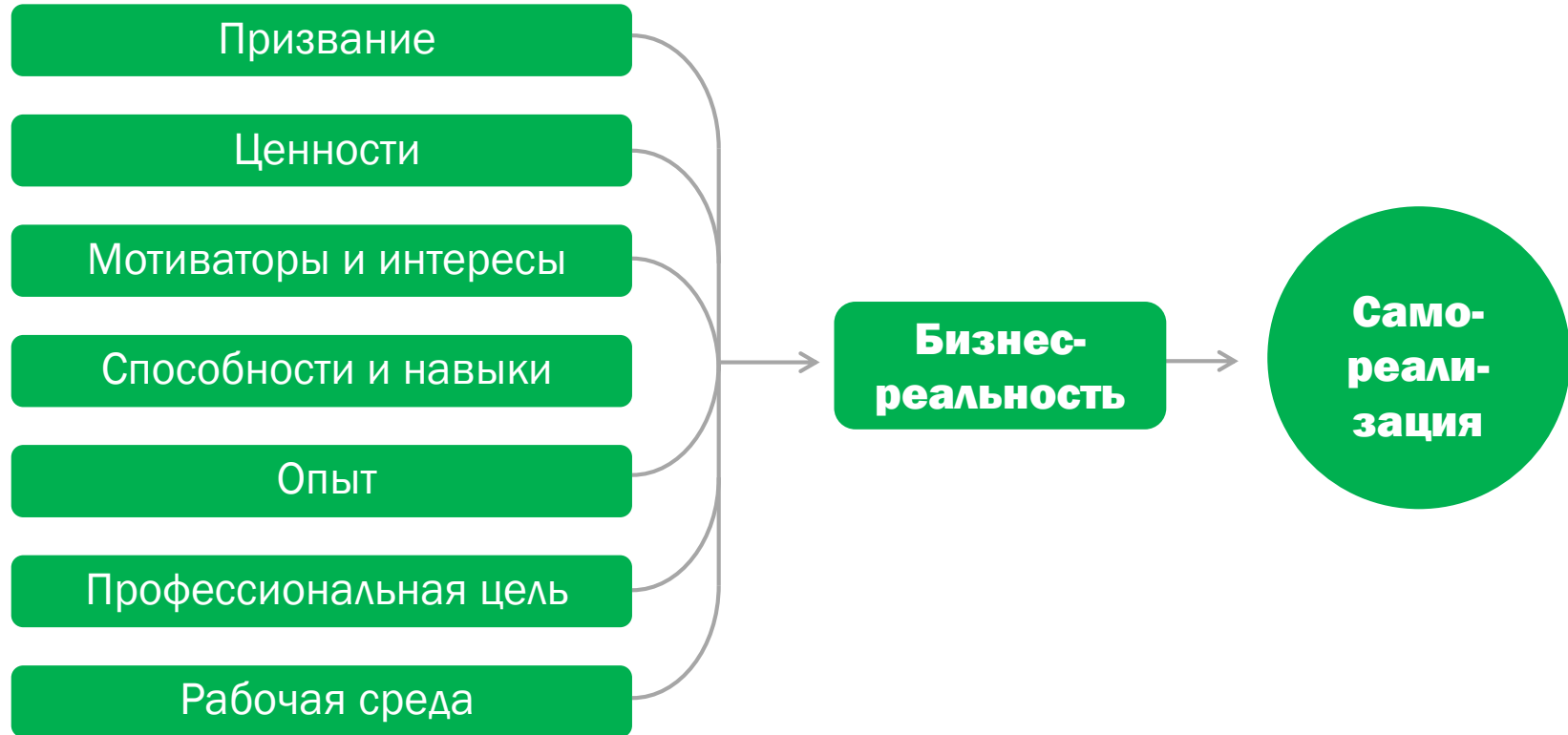






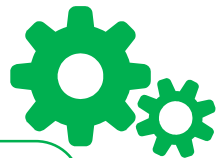


# МОДЕЛЬ ПОСТРОЕНИЯ АУТЕНТИЧНОЙ КАРЬЕРЫ





## ИНСТРУКЦИЯ К УПРАЖНЕНИЮ «ОСТАНОВКА ТРАМВАЯ»






- 1** Прочитайте заглавие листа. На листе представлен один из шагов построения аутентичной карьеры.
- 2** Печатными буквами напишите свое видение или предложения, касательно действий для реализации этого шага.
- 3** Когда вы услышите звук подъезжающего трамвая, переместитесь по часовой стрелке к следующему листу.
- 4** Внимательно прочитайте, что написали ваши коллеги и дополните предложенный коллегами список.
- 5** Когда снова окажетесь у своего первого листа – остановитесь.



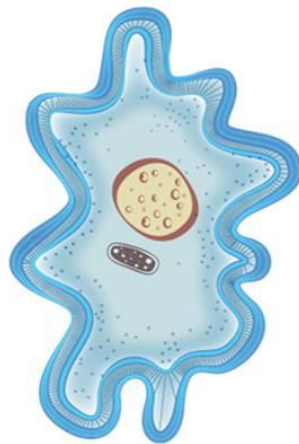
## ИНСТРУКЦИЯ К УПРАЖНЕНИЮ «СВЕТОФОР»



- 1** Внимательно прочитайте результаты наработки идей.
- 2** Отметьте е идеи, которые сейчас не могут быть реализованы или имеют риски при реализации.
- 3** Отметьте е идеи, которые интересно было бы рассмотреть для себя, идеи, которые побуждают вас задуматься и есть интерес к их реализации.
- 4** Отметьте е идеи, которые вам нравятся, и у вас есть готовность к их реализации в ближайшее время.
- 5** Выберите человека, который готов презентовать результаты вашей группы.
- 6** На выполнение задания у вас 20 минут.



# ЭВОЛЮЦИЯ



**КАКИЕ ВЫЗОВЫ В ПРОФЕССИИ  
СТОЯТ ПЕРЕД ВАМИ СЕГОДНЯ?**

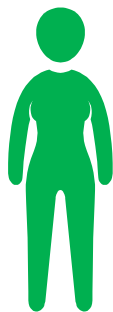
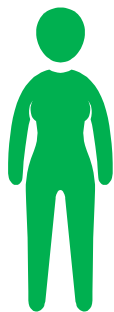
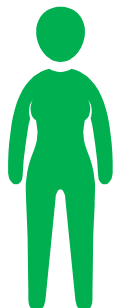
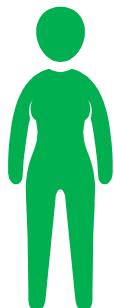
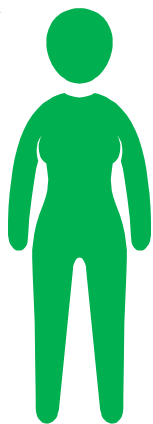
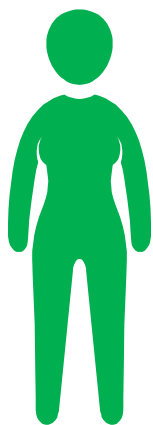






## ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННОЕ САМООБУЧЕНИЕ

- 1** Я-идеальная.  
**Кем я хочу быть?**
- 2** Я-реальная.  
**Кем я являюсь?**
- 3** Мои сильные стороны,  
**где Я-идеальная  
и Я-реальная  
одно и тоже?**
- 4** Мои Gaps:  
**где Я-идеальная  
и Я-реальная  
не совпадают?**
- 5** Моя повестка для обучения –  
**построение базы  
на сильных сторонах  
и уменьшении Gaps.**
- 6** Новое поведение, мысли и чувства  
**через экспериментирование.**







# Остались вопросы?

Задайте мне их:

- +7-923-493-65-97
- [www.vyrvis.ru](http://www.vyrvis.ru)
- [facebook.com/sewgumg](https://facebook.com/sewgumg)
- [vk.com/e.vyrvich](https://vk.com/e.vyrvich)
- Группа Мастерская коучинга и фасилитации Евгении Выввич  
[vk.com/vernoereshenie42](https://vk.com/vernoereshenie42)
- Инстаграм: [vyrvichevgeniia](https://www.instagram.com/vyrvichevgeniia)