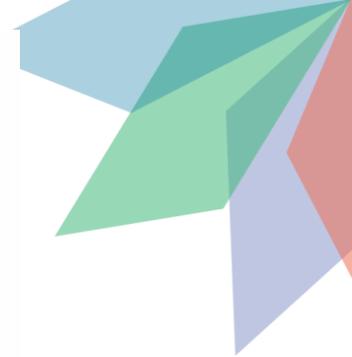
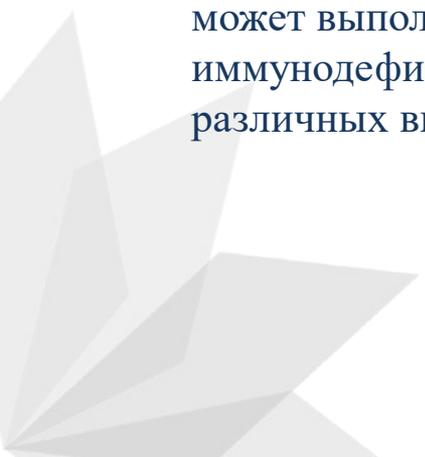


**ВИЧ/СПИД – это  
должен знать  
каждый!**



ВИЧ – вирус иммунодефицита человека - представляет собой ретровирус, который заражает клетки иммунной системы человека, разрушая их или нарушая их работу. Заражение приводит к иммунодефициту

Иммунодефицит – это состояние иммунной системы, при котором она больше не может выполнять свою роль при борьбе с инфекциями и заболеваниями. Люди с иммунодефицитом значительно более уязвимы для множества инфекций и различных видов рака



**ВИЧ/СПИД – это  
должен знать  
каждый!**



**СПИД** – синдром приобретенного иммунодефицита, конечная стадия развития ВИЧ-инфекции

**Синдром** – ряд признаков и симптомов, указывающих на наличие определенной болезни или состояния

**Приобретенного** - не врожденного, а переданного от человека человеку, в том числе, от матери – ребенку

**Иммунного** – относящегося к иммунной системе человека, которая обеспечивает защиту от внешних неблагоприятных факторов (например, болезнетворных микроорганизмов)

**Дефицита** – недостаточный ответ со стороны иммунной системы на внедрение болезнетворных микроорганизмов

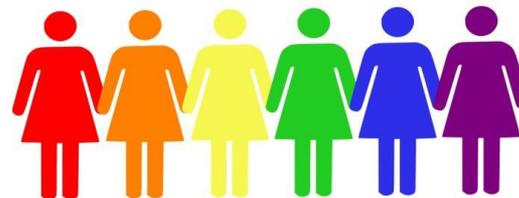
# Современные маркеры ВИЧ-инфекции в РФ и Кузбассе



Половой путь  
преобладает  
**85%**



старение популяции людей,  
живущих с ВИЧ  
В 2012г- 22,4%- 18-25лет  
2022г. – 85,7% старше 30 лет



Феминизация  
Соотношение мужчин: женщин  
В 2000г.- 4 : 1  
В 2022 г. - 1 : 1

**40% выявляются на поздних стадиях  
ВИЧ-инфекции**

*Более 80% вновь выявленных женщин  
находятся в возрастном диапазоне  
от 18 до 40 лет,  
то есть в активном  
репродуктивном периоде.*

# Передача ВИЧ/СПИДА

## Где обнаруживается ВИЧ?

ВИЧ присутствует в биологических жидкостях организма, таких как кровь, сперма, влагалищное отделяемое и грудное молоко



## Как может передаваться ВИЧ?

Половым путем: ВИЧ передается при проникающем (анальном или вагинальном) сексе



Через кровь (парентеральный): при употреблении инъекционных наркотиков



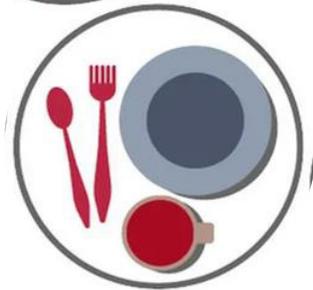
От матери к ребенку (вертикальный) при беременности, родах и грудном вскармливании

# Как избежать заражения?

Легко и просто – никогда не употребляйте наркотики и не практикуйте незащищенные половые контакты, особенно с малознакомыми людьми

Взрослые люди чаще всего заражаются:

- при сексуальных контактах без презерватива с партнером, чей ВИЧ-статус им неизвестен
- при внутривенном введении наркотиков



## ВИЧ не передается:

- при дружеских поцелуях
- при рукопожатиях
- при кашле, чихании
- через посуду, одежду, белье
- при посещении бассейна, сауны, туалета
- при укусах насекомых

# ВИЧ: начало заболевания

Заболевание протекает в несколько клинических стадий. На ранних стадиях ставится диагноз ВИЧ-инфицирование, на поздних – СПИД

## Через какое время появляются первые признаки?

Первые симптомы появляются в течение первых трех месяцев после заражения

После попадания вируса в кровь человека начинается первая стадия ВИЧ-инфекции – **инкубационный период**. Это промежуток времени между моментом заражения человека вирусом и возникновением первой реакции организма

Длительность инкубационного периода ВИЧ-инфекции у большинства больных составляет три-шесть месяцев, но он может быть короче или продолжаться несколько лет

## Стадия первичных проявлений

Иммунный ответ организма на внедрение, размножение и массивное распространение ВИЧ  
Продолжительность — обычно 2-3 недели (редко несколько месяцев)



# ЧТО МЫ ЗНАЕМ О ВИЧ И СПИД ?



Варианты течения инфекции могут отличаться:

1. **Бессимптомное течение** - происходит выработка антител
2. **Острая ВИЧ-инфекция** – появляются первые симптомы ВИЧ-инфекции: немотивированный подъем температуры тела до субфебрильных цифр, повышенная утомляемость и потливость, различные высыпания на коже и слизистых, увеличение лимфоузлов (чаще задне-шейных, подмышечных, локтевых), возможны признаки ангины, диарея, увеличение селезенки и печени. Анализ крови – лимфо-, лейко-, тромбоцитопения. Этот период в среднем длится от 2 недель до 1,5 месяцев, затем переходит в латентную стадию
3. **Острая ВИЧ-инфекция со вторичными заболеваниями** – иногда угнетение иммунитета настолько сильное, что уже на этом этапе могут появиться ВИЧ-ассоциированные инфекции: пневмония, герпес, грибковые поражения. На более поздних стадиях не редко развиваются аутоиммунные заболевания: псориаз, себорейный дерматит

**4. Латентная стадия.** Клинические симптомы ВИЧ отсутствуют, но при этом заболевание прогрессирует - вирус продолжает уничтожать клетки иммунной системы, а их гибель компенсируется усиленным производством. Иммунитет угасает медленно, но постоянно, пока количество лимфоцитов не снизится до критического уровня. Длительность данной стадии до десяти лет и более. Больной в этот период является источником инфекции

### **Стадия вторичных заболеваний или СПИД**

В периоде вторичных заболеваний у пациента возникают оппортунистические инфекции — болезни, вызываемые привычными возбудителями, с которыми не может справиться разрушенная иммунная система организма. У пациента могут возникать инфекционные заболевания дыхательной системы, желудочно-кишечного тракта, ЦНС, кожных покровов, злокачественные новообразования



Все вторичные заболевания делятся на несколько групп:

- саркома Капоши
- лимфома головного мозга
- кандидоз пищевода, бронхов или легких
- цитомегаловирусные инфекции
- пневмоцистная пневмония
- легочный и внелегочный туберкулез

У каждого больного течение ВИЧ-инфекции индивидуально. Самой опасной считается ситуация, при которой бессимптомное течение сразу переходит в терминальную стадию, когда помочь человеку уже невозможно

## **Терминальная стадия**

Присущи необратимые изменения, лечение неэффективно. Пациенты умирают через недели либо месяцы от начала стадии



## **Симптомы ВИЧ у женщин**

У женщин значительно чаще, чем у мужчин, наблюдаются такие вторичные симптомы ВИЧ, как герпес, цитомегаловирусная инфекция, вагинальный кандидоз, кандидозный эзофагит

Кроме этого, на стадии вторичных проявлений первыми признаками болезни могут быть нарушения менструального цикла, воспалительные заболевания органов малого таза, чаще всего острый сальпингит. Могут наблюдаться болезни шейки матки, например, карцинома или дисплазия

## **Симптомы ВИЧ у мужчин**

У мужчин симптомы укладываются в обычную клинику, не имея специфических проявлений

**Есть мнение**, что в женском организме ВИЧ развивается медленнее, чем в мужском. Однако, причиной этому утверждению может быть более внимательное отношение женщины к своему здоровью

# Передача вируса от матери ребенку

Ребенок может получить ВИЧ от матери во время беременности, родов и грудного вскармливания. В общем случае риск передачи ВИЧ от больной матери к ребенку до и во время родов составляет от 25 до 45 %. Некоторые факторы могут повышать вероятность заражения, в частности – вирусная нагрузка на мать в момент рождения (чем выше нагрузка – тем выше риск). После рождения мать может передать вирус ребенку также при грудном вскармливании

Если во время беременности и грудного вскармливания мать получает антиретровирусную терапию, риск передачи ВИЧ ребенку сведен нулю

## Симптомы ВИЧ-инфекции у детей

Основной особенностью клинической картины ВИЧ у детей является задержка скорости психомоторного развития

Помимо этого, в детском возрасте значительно чаще наблюдаются различные энцефалопатии, лимфоидные пневмонии, увеличение легочных лимфатических узлов, анемии, геморрагический синдром и рецидивирование бактериальных инфекций



# Передача вируса при совместном использовании иглами и шприцами

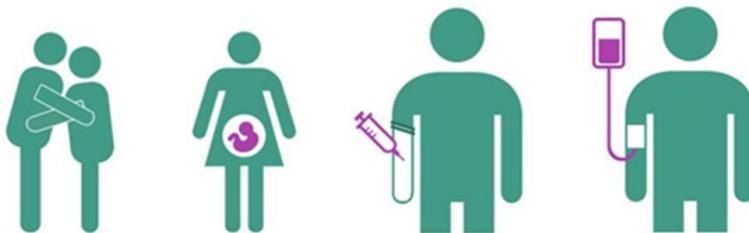
Повторное или совместное использование игл или шприцев недопустимо

Риск передачи среди людей, потребляющих инъекционные наркотики, можно значительно снизить, если всегда использовать новые одноразовые иглы и шприцы или надлежащим образом стерилизовать многоразовые иглы/шприцы перед применением

Для снижения частоты передачи в медицинских учреждениях работники здравоохранения должны соблюдать универсальные меры предосторожности

## Передача вируса при переливании крови

При переливании зараженной крови и препаратов крови риск заражения ВИЧ очень высок (более 90 %). Однако внедрение стандартов безопасности крови гарантирует, что все пациенты, которым требуется переливание, будут получать только безопасную, качественную и соответствующую требованиям кровь и препараты крови. Обеспечение безопасности крови включает проверку всей донорской крови на ВИЧ и другие передающиеся через кровь патогены, а также надлежащий отбор доноров



# Знание своего статуса — это первый шаг на пути к лечению и профилактике ВИЧ

Наиболее широко используемые тесты для диагностики ВИЧ основаны на обнаружении антител, вырабатываемых иммунной системой человека в ответ на заражение ВИЧ

У большинства людей антитела к ВИЧ вырабатываются в течение 28 дней после инфицирования. В течение этого периода отмечается так называемое «серонегативное окно», когда антитела к ВИЧ не вырабатываются в достаточном количестве для их выявления с помощью стандартных тестов, признаки инфекции отсутствуют, но инфицированный уже может передавать инфекцию

После получения положительного диагноза для исключения ошибки в тестировании или отчетности и до включения пациента в программы по уходу или лечению рекомендуется **проведение повторного тестирования**



# Простые правила для ВИЧ-инфицированного

## Избавиться от страхов

После преодоления первичного шока и осознания происшедшего, инфицированный сталкивается с двумя основными страхами:

- страх о своем здоровье
- страх о здоровье близких людей - мужа, жены, детей, родителей



Чтобы побороть эмоции:

- Нельзя ставить крест на собственной жизни и сетовать на судьбу
- Нужно найти в себе силы жить активной жизнью. Если не получается сделать это самостоятельно, необходимо обратиться к специалистам
- И самое главное, чтобы сохранить здоровье, нужно немедленно начать лечение и верить в благоприятный прогноз

## Обезопасить других

Первое – это необходимость использования ВИЧ-инфицированными барьерных средств защиты во время половой близости и средств личной гигиены. В случае присоединения инфекций, передаваемых половым путем, состояние человека резко ухудшается, недуг стремительно прогрессирует

**Здоровый образ жизни** в сочетании с медикаментозной терапией придают силы, чтобы бороться с болезнью и продлить жизнь

# Важнейшие практические шаги по раннему выявлению ВИЧ

Опрос по вопросам ВИЧ-инфекции

<http://kemspid.ru> ( Все ли Вы знаете про ВИЧ. Пройди онлайн опрос)

## Зачем сдавать тест на ВИЧ:

- Определить свой ВИЧ-статус!
- Выявить ВИЧ и вовремя начать лечение, чтобы не допустить стадию СПИДа
- Снизить смертность от ВИЧ
- Снизить риск инфицирования других людей



## Кому рекомендован тест на ВИЧ?

- В ситуации случайного полового контакта с партнёром, ВИЧ-статус которого неизвестен
- Беременным женщинам на ранних сроках
- Лицам, контактирующим с ВИЧ-инфицированными
- Донорам крови, плазмы, спермы и других биологических жидкостей, тканей и органов
- Представителям ряда профессий

# Важные шаги профилактики ВИЧ-инфекции

Информирование (СМИ, интернет-ресурсы) и обучение населения (семинары, тренинги, квесты, профилактические марафоны, викторины, квизы, видеоролики)

Увеличение охвата тестированием на ВИЧ



Меры профилактики ВИЧ

Толерантное отношение к людям, живущим с ВИЧ (ЛЖВ)

## Следует знать!

Активная антиретровирусная терапия (АРВТ) позволяет достоверно замедлить и даже практически остановить развитие ВИЧ-инфекции и её осложнений

**ВИЧ-положительные люди в настоящее время имеют практически такую же продолжительность жизни, как и все остальные**  
**Главное – придерживаться терапии!**

## Следует помнить!

Никогда не употребляйте наркотики и не практикуйте незащищенные половые контакты



# Профилактика заболеваний, передающихся половым путем



**ПРЕДОХРАНЯЙТЕСЬ!**



**БУДЬТЕ ПОСТОЯННЫ**



**ОСТОРОЖНЕЕ ЮНЫМ**



**НЕТ СЕКС-ТУРИЗМУ**



**НИКАКОГО АЛКОГОЛЯ**

# Профилактика заболеваний, передающихся половым путем

Заболевания, передающиеся половым путем (ЗППП) – ВИЧ , гепатиты, хламидиоз, кандидоз, трихомониаз, гонорея, ВПЧ, сифилис...

ЗППП передаются от одного человека к другому во время полового контакта – оральное, вагинальное или анальное.

Можно ли избежать ЗППП? Можно!

**Предохраняйтесь!** Правильное использование презерватива снижает вероятность передачи инфекционного агента в сотни раз

**Будьте постоянны и разборчивы** в выборе партнера. Чем больше партнёров – тем больше шанс заболеть

**Алкоголь и наркотики** – одна из самых частых причин случайных половых связей, которые приводят к рискованному сексуальному поведению

**Секс-туризм** - путешествие с целью сексуального приключения, которое, как правило, приводит к распространению ЗППП





**Благодарю за внимание!**



**ГБУЗ «Кузбасский Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»**

**г. Кемерово, ул. Рукавишникова, 1, телефон: (3842) 44-22-70**

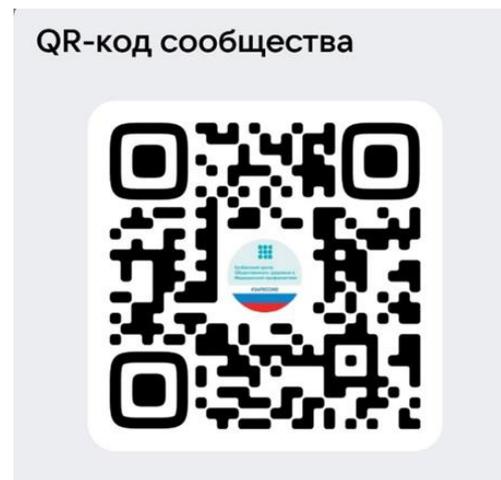
**e-mail: [ocmp@kuzdrav.ru](mailto:ocmp@kuzdrav.ru), сайт: [ocmp42.ru](http://ocmp42.ru)**



## Телеграм-канал



## Сообщество В Контакте



## Сайт ocmr42.ru



## Портал zdorovkuzbass.ru

