

сертифицированными инструкторами по йоге (Школа здоровья «Дыхание-антистресс»), педагогами по ментальной арифметике (Школа активного долголетия).

Факультет туризма

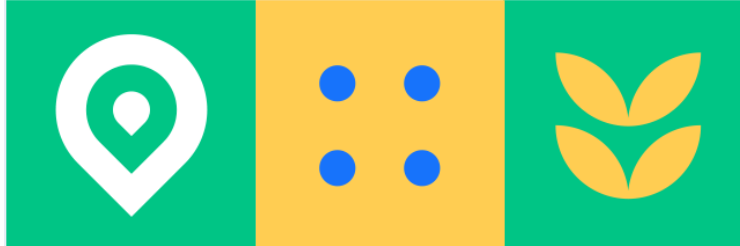
Пешие и автобусные маршруты по г.Кемерово и по Кузбассу в рамках авторских экскурсионных программ «Литературный туризм в Кузбассе» и «Событийный туризм в Кузбассе» позволяют познавателью организовать досуг и расширить кругозор пожилых граждан, являются составной частью системы социокультурной реабилитации слушателей факультета. Экскурсоводами выступают библиотекари – сертифицированные гиды по Кузбассу.

Режим работы: по предварительной записи по тел.: 44-18-55, согласно ежемесячному графику экскурсий.

Факультет компьютерной грамотности

Занятия по формированию информационной культуры личности.

Режим работы: круглогодично, по предварительной записи по телефону отдела образовательных технологий: 44-18-66.



ГОСУДАРСТВЕННАЯ
НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА
КУЗБАССА ИМ. В.Д. ФЕДОРОВА



АФИША
НА САЙТЕ БИБЛИОТЕКИ



Государственное автономное
учреждение культуры
«Государственная научная библиотека
Кузбасса им. В.Д. Фёдорова»

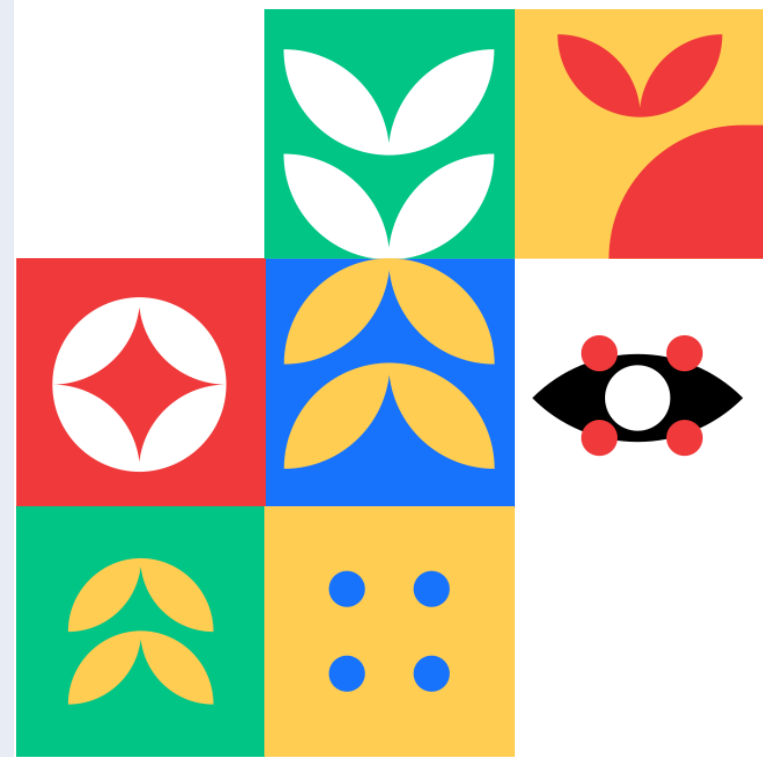
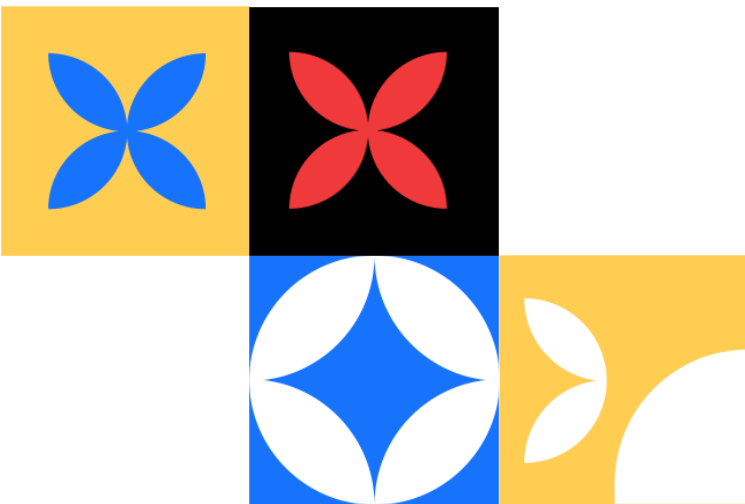


650000, г. Кемерово,
ул. Дзержинского, 19
(3842) 44-18-80



kemrsl.ru

УНИВЕРСИТЕТ ТРЕТЬЕГО ВОЗРАСТА



Университет третьего возраста – это форма работы библиотеки с пожилыми людьми, включающая просветительские курсы, экскурсии, творческие мастерские по различным программам (факультетам); практикуется с 2011 г.; среднегодовое число участников – 350 чел.

Цель - создание условий для изменения стереотипа поведения и жизненных установок пожилых людей: уход от пассивной, потребительской позиции и формирование новой модели личностного поведения путём вовлечения пожилых людей в образовательный процесс, разработку и осуществление общественно значимых проектов, увеличения степени их участия в общественной жизни.

Факультеты:

Факультет культуры и искусства
Факультет творчества
Факультет английского языка
Факультет православия
Факультет здоровья
Факультет туризма и краеведения

Слушатели Университета могут посещать одновременно разные факультеты.

Режим работы: с октября по май, каждый четверг, с 14.00 до 15.30.

Запись в Университет
по телефону: 44-18-55
или e-mail: littur@mail.ru
(отдел «Музей книги»).

Факультет культуры и искусства

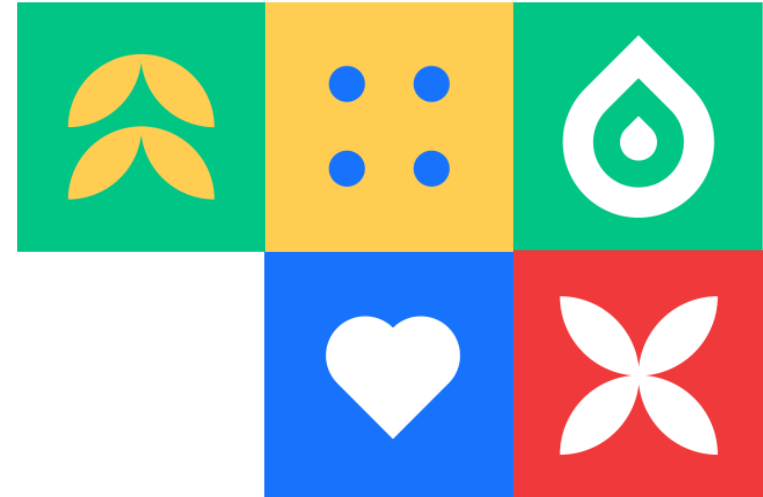
Занятия по расширению культурно-эстетического кругозора граждан пожилого возраста. Участие в творческих конкурсах, выставках, концертах включает слушателей факультета в активную социальную жизнь, формируя новый облик старости: активной, деятельной, наполненной жизненной энергией, оптимизмом и новым смыслом.

Факультет творчества

Занятия по развитию фантазии и воображения у людей старших возрастных групп, развитию мелкой моторики при выполнении различных техник декоративно-прикладного творчества. Мастер-классы, встречи с мастерами декоративно-прикладного творчества, участие в выставках декоративно-прикладного творчества формируют творческую активность и развивают таланты слушателей факультета.

Факультет английского языка

Занятия по приобщению пенсионеров к иностранному языку и развитию навыков общения на английском языке для продвинутых и новичков. Групповые и индивидуальные занятия проводятся в отделении информационных ресурсов на иностранных языках и языках народов России библиотеки по специальной адаптированной программе, позволяющей повысить уверенность в языковом общении за счет расширения знаний грамматики и лексики, увеличения словарного запаса и получения разговорных навыков, правильного произношения и построения фраз. Режим работы факультета: с октября по май, 2 и 4 понедельник – группа продвинутого уровня, 2 и 4 среда – группа начального уровня.



Факультет православия

Занятия-знакомства с религиозным наследием русской православной культуры. Факультет работает в сотрудничестве с Кемеровской Епархией Русской православной церкви. Встречи и душеполезные беседы со священниками на житейские темы, просмотры-обсуждения фильмов развивают сознание, углубляют знания о православной вере, приобщают к русской православной культуре, позволяют слушателям поверить в свои духовные силы в трудностях.

Факультет здоровья

Занятия по профилактике заболеваний, которыми страдает большинство пожилых людей: гипертония, сахарный диабет II типа, артрозы и артриты, заболевания опорно-двигательной системы, онкология и др. Факультет работает в сотрудничестве со специалистами Кузбасского центра общественного здоровья и медицинской профилактики (публичные лекции), практикующими психологами (тренинги),

